

参考消息

CANKAO XIAOXI

新华通讯社编印
内部刊物·注意保存

1979年1月

23

星期二

第7331期

法新社驻北京记者报道

英萨利会见西欧一些国家使节时的谈话

【法新社北京一月二十一日电】

记者 比昂尼克：英萨利在这里说，红色高棉军队控制着磅逊港、柬埔寨、各地正在同越南人作战。

据一位外交人士说，他昨晚同丹麦、比利时的芬兰、希腊、挪威、瑞典、瑞士和土耳其大使和代办会晤了九十分钟。他说，磅逊正在进行的激烈战斗，英萨利还说，由于越南飞机和舰艇的袭击，要保卫这个港口很难，最大的威胁来自海上。

他说，如果红色高棉失去了对磅逊的控制，这样，一个全新问题，他说是，另一个问题是，在问到目前是否还可能同波尔布特政府进行直接联系时，他说，自从他于一月十一日离开柬埔寨以来，他没有同它直接联系过。他避而不谈是否可能通过中国的渠道保持接触。当问到红色高棉同越南人的斗争能否坚持到今年四月的一个雨季时，他表示乐观。可是他指出，雨季将带来疟疾，订了友好合作条约之后，金边发生了反

给，特别是武器。一九七〇到一九七五年，红色高棉同朗诺政府打游击战时，百分之八十的武器是从“敌人”那里缴获的，只有百分之二十是进口的。

他还说，越南军队比朗诺军队能打仗，尽管自从红色高棉使他们遭受第一个“挫折”以来，有迹象表明他们有些“混乱”。他说，有迹象表明他们有些“混乱”。高棉来说，今天的情况比七十年代初要好得多。英萨利还说，越南必然面临政治上和经济上的困难，这使我们对胜利充满信心。在柬埔寨，越南人象水中之鱼，而象油里的水。他说，从一月三日起，红色高棉决定改变对越南人的战术，恢复游击战。他在越南于十一月三日在莫斯科签订了友好合作条约之后，金边发生了反

美报文章《一场不声不响的战争》

美国一百七十多名退休将领致信卡特要求对付苏的全球挑战，指出苏联的目标是中立西欧、包围中国、孤立美国

【本刊讯】美国《纽约时报》一月二十一日刊登一篇文章，题目是《一场不声不响的战争》，摘译如下：

据一大批美国陆海军将领说，俄国已经不声不响地使它的军事力量超过我们，并且正在非洲、中东和其他地区采取咄咄逼人的行动。

一百七十多位已经退休的陆、海军将领在一封写给卡特总统的公开信中警告说，“苏联领导人依仗战略和战术上日益增加的军事优势，变得越来越咄咄逼人了。”这些军官说，具体说来，苏联帝国的目的似乎包括下列几点：中立西欧、包围中国和孤立美国。

这封信表明，在美国历史上第一次有一大批卓越的军官公开提出这样的警告。

俄国这种攻势的最突出的方面也许是，美国政府或新闻界对这种攻势听之任之，而未发表什么评论。因此，这些军官要求卡特采取的第一个行动就是，“促使我们的同胞注意这些事实，以便使美国全体人民都了解苏联挑战的规模。”

这封在外交政策展望组织支持下写出的信件，是我国在全国范围内为打破这种缄默所作的努力的一部分。

下面是这些军官写给总统的信件全文，然后是按字母顺序排列的签名者名单（本刊有删节）。

亲爱的总统先生：

我们是我国武装部队过去的成员，现在作为关心的公民冒昧地直接写信给你。

我们感到关切的是，美国政策的目前趋势可能会损害维护美国和全世界和平的努力。

多年来经常是惨痛的经验使我们懂得，实现真正的和平不单是一个是否具有强烈愿望或良好意图的问题。和平是需要耐心和勇气的。

它是不能够便宜地或轻易地赢得的。最重要的是，它要求具有一种同明显的现实状况进行斗争的决心，即使这可能不是我们所不愿意做的事情。

《全国情报估计》（美国政府在估计情报资料方面的最权威的刊物）终于承认，苏联在军事方面正走向优势而不是均势。这是官方判断的一百八十度转变，而过去的判断正是使得我国政府谋求同苏联和解的重大因素。

苏联正在对美国在全球事务中的地位提出越来越严重的挑战，这一点不论从什么标准看都是很明显的。总统先生，我们要提醒你我们的同胞注意这些事实，以使美国全体人民都将了解苏联军事挑战的规模。

在日益增长的战略核优势和战术军事优势的保护伞的下面，苏联领导人变得更加咄咄逼人了。在地中海东部、红海和波斯湾沿岸地区，苏联的影响和力量变得越来越明显了。阿富汗也处于苏联的控制之下。反美势力正使伊朗政府和土耳其政府受到困扰。苏联通过使用古巴雇佣军，已从安哥拉向北移动而进入埃塞俄比亚和扎伊尔。一些古巴部队已从安哥拉回到叙利亚，而且也进入了黎巴嫩。

苏联帝国的目标似乎包括：部分通过使西欧得不到原料的办法来中立西欧、包围中国、孤立美国。

苏联把力量集中在中东是实现这些目标的一种办法，因而对西方安全构成一种实际的、不断增长的威胁。我们强烈支持美国力求同中东所有负责任的政府建立友好关系和改善关系的作法。然而，美国保护它在中东的安全利益的能力，同在该地区保持以色列的强大的军事能力有着密切的联系，即使不是由后者所决定的话。

我们显然必须在战略武器和常规武器方面恢复全球的军事均势，否则不论是我们还是我们的盟国就不能制止苏联的挑战。除非我们能够表现出必要的政治意愿和军事信誉来有效地谋求在东西方之间、以色列同其阿拉伯邻国之间、我们在非洲和亚洲的朋友同苏联的保护国之间的力量均势的基础上实现和平共处，否则我们的外交就没有什么意义，我们谋求和平的努力就将是徒劳无功的。在没有这种必不可少均势的情况下，我们反对达成任何冻结目前的不平衡，并且加强苏联在战略方面的永久优势地位的“交易”。

虽然第一阶段限制战略武器条约承认我们在数量方面的战略劣势，可是它并没有阻止我们在质量方面采取必须的行动来重新取得均势。目前的一些报告表明，一项第二阶段限制战略武器协议甚至可能使我们

最惠国待遇是指一个国家在同美国贸易时，享有最低的关税税率。伍德科克说，在中国副总理邓小平访问美国期间很可能达成的唯一一项协议就是科技交流协议。他告诫人们不要对将来的中美关系的前景“过分乐观”。

他说：“贸易量会增加，但不会使人们大发其财。”

伍德科克谈中美关系问题

说邓副总理在谈判桌上真是一位了不起的人物

【合众国际社华盛顿一月二十一日电】伦纳德·伍德科克今天说，中国的邓小平副总理在谈判桌上真是一位了不起的人物。伍德科克是老资格的工人领袖，美国对华政策的转变就是由他谈判成功的。

伍德科克是美国驻北京联络处的负责人，卡特总统选中他担任美国驻中华人民共和国的第一任大使，他说邓是一位“思想敏捷”的谈判者。

伍德科克在全国广播公司《会见报界》节目中对记者说：“他思想敏锐，直言不讳，是一个能干的谈判者。”伍德科克一度领导过联合汽车工人工会同通用汽车公司的谈判，他说他在底特律得到的一个教训对他在北京很有用处，就是：“不但要听出来的话，还要听到没有说出来的话。”

当有人问他是否曾设法得到中华人民共和国的直接保证，对在台湾的中国国民党政府不使用武力时，他避免直接回答。他说：“所有的讨论都包含这个意思。”但是在追问之下，他说他从未明确要求过作这样的保证。他说：“是的，这是真实情况。”

他解释说，人民共和国认为台湾是内政，“能够做到的最好办法是使美国方面发表一个声明……中国人不

会表示反对”。

他说，邓急于达成中美建立外交关系的协议，试图把决定推迟到同苏联缔结限制战略武器条约之后的任何做法都会是极其有害的。

他预料在邓下周访美期间，中国和美国将签订一项科学和技术合作协议。

【美联社华盛顿一月二十一日电】伍德科克今天说，他希望中国生活的自由化能够达到足以使中国在同美国的贸易中有资格取得最惠国待遇的程度。

伍德科克在全国广播公司《会见报界》的电视节目中露面时说，为了响应美国的关切，中国放松了禁止移居同亲属团聚的政策。这是将来的贸易关系中的一个关键因素。

最惠国待遇是指一个国家在同美国贸易时，享有最低的关税税率。

伍德科克说，在中国副总理邓小平访问美国期间很可能达成的唯一一项协议就是科技交流协议。

他告诫人们不要对将来的中美关系的前景“过分乐观”。

他说：“贸易量会增加，但不会使人们大发其财。”

无法采取这些弥补措施。我们强调指出这些方面是因为军事上的不平衡不可避免地造成有全球意义的政治后果。

总统先生，我们促请你停止可能使目前的战略不平衡状况永远存在下去并且巩固苏联的永久的战略优势的任何武器新协议。

美国必须带头应付自由面临的挑战。我们不能同我们的朋友和盟国一道从过去的失败主义的气氛中恢复过来，建立一个较为美好、较为和平的世界。

总统先生，为了美国和世界利益，我们促请你发挥带头作用，同北约国家、日本、以色列和同我们共同致力于自由与人类尊严的其他经过考验的朋友和盟国进行合作，共同建立争取真正和平的联盟。（签名从略——本刊注）

路透社记者自贝尔格莱德报道

南对慷公家之慨大吃大喝的官员采取措施

【路透社贝尔格莱德一月十五日电】(记者:迈克尔·洛克利)南斯拉夫共产党领导人,正对他们那些长期习惯于慷公家之慨大吃大喝的养尊处优的官员们采取严厉措施。

政府官员和实行“自治”制度的公司的经理们,一贯洋洋自得地过着奢华生活。但是,铁托总统坚决反对由公家负担这些挥霍费用。官方的共产党报纸《战斗报》大声疾呼,南斯拉夫官员们应当让工人们来清算他们为自己和为别人所花的款项。

这家报纸宣称,工人们应当要求那些就算是他们选出的企业老板对他们所有的开支(从一盒牙签到在一家高级

饭店吃的一顿花费相当于一个工人每月最低工资三倍的午餐)“公开地,响亮地和清楚地”作出解释。

根据官方的数字,在去年上半年,所谓招待费用猛增了百分之一百三十三(官方的通货膨胀率是百分之十二),因而采取上述措施是不足为奇的。

为了控制官员们慷公家之慨以饱私人福,塞尔维亚(南斯拉夫六个联邦共和国中最大的一个)议会经过表决规定,个人因参加招待会应缴的费用从百分之二十增加到百分之六十。

政府和企业的官员们一九七七年用于招待的费用总共达四十七亿第纳尔(大约二亿五千

一百三十万美元),尽管南斯拉夫的经济面临着严重的困难。

一位叫法伊集·卡夫塔集的议员显然相信铁托总统的话。卡夫塔集代表着这个自称发展中国家的最贫穷的地区中的一个地区。

卡夫塔集要求采取法律措施来限制他所称的丰盛的宴会,昂贵的礼品、奖品以及政府官员里过度的奢华——那儿伙食有补贴,家具十分精致漂亮。

他告诉议会:“我们是欧洲进口奔驰和其他高级小汽车最多的国家之一。此外,官员们为私人的目的使用公家汽车的现象越来越广泛。”他说,相比之下,“在有些地方学校每天要两班倒或三班倒地上课。有些地区,每一万到两万人当中仅仅只有一个医生。我们的公共团体中有大约百分之六十的人不能得到按照最低个人收入法应当得到的社会保险救济。”

从烹调和酒的丰盛来讲,很多西方企业招待客人的午餐和正式宴会与南斯拉夫相同性质的宴会相比,便是小巫见大巫了。

半官方的《新闻周报》援引一位没有具名的南斯拉夫高级官员的话说,他去这个国家的每个机关参观的时候,吃喝从没有从自己的腰包里掏过钱。

在另一个典型的例子中,《战斗报》带着通常愤怒的口气提到科姆格拉普建筑企业。该

企业举行了一次至少有一千人参加的庆祝会,用大量的伏特加、葡萄酒和其他的酒来招待人们。为了这次几乎不值得纪念的该企业成立三十四周年的庆祝会,该企业还为出席庆祝会的每个人支付了两百第纳尔(大约十一美元)的饭钱。

官员们指出,这与政府和其他一些公司在贝尔格莱德或其他主要城市的旅馆和饭店里主办的新年庆祝活动相比,只是微不足道的事情,这些庆祝活动的花费,按人头算要摊一千到二千第纳尔(即五十三美元到一百零六美元),这还仅仅是花在晚会上的,而不包括喝酒和住宿的费用。

目前正与贸易的巨额赤字作斗争的南斯拉夫出现了另一种现象,这里普遍称这种现象是“会议旅游”,参加者是南斯拉夫的官员们和技术专家。

据南斯拉夫由党控制的宣传机器说,这种会议旅游意味着,那些官员和“作专业报告的人”可以到处旅行,从一个别致豪华的旅馆到另一个同样的旅馆,对最新的官僚主义措施的执行情况和诸如“秘书在现代化的管理中的作用”、填写表格和簿记员的职责之类的了不得的问题大发议论。

去年,仅在引人入胜的斯洛文尼亚海边胜地波尔托罗日,就举行了一百零七次专题讨论会、学术研究会和代表大会,所有的费用都由国家负担——花费达二千五百万第纳尔(合一百四十万美元)。这样的花费在其他舒适的胜地也屡见不鲜。

外电评述苏去年国民经济计划执行情况

说去年整个苏联经济增长百分之四

但能源和钢铁部门遭到了严重的挫折

【合众国际社莫斯科一月十九日电】根据苏联中央统计局今天透露的数字,去年整个苏联经济增长了百分之四,超过了其一九七八年增长百分之三点九的指标,但是,在关键的能源和钢铁部门则遭到了严重的挫折。

统计局局长沃洛达斯基在一次记者招待会上说,一九七八年,苏联经济的主要标志国民收入总额达到四千一百七十亿卢布(六千三百三十八亿美元),比一九七七年四千零十亿卢布(六千零九十五亿美元)的数字提高了百分之四。

沃洛达斯基说:“我们可以说这是一个好年头。”

然而,西方分析家们指出,一九七八年的指标属于历来定得最低的指标之列,并且强调指出,煤、石油、电力和钢铁生产的不景气表明,苏联经济仍然没有从三年前所出现的慢速中恢复过来。

然而,根据官方的数字,目前的第十个五年计划要求电力生产在一九七八——一九八〇年期间平均每年提高百分之六点五,一九七八年的指标数字只是百分之五,而实际只提高了百分之四,总数是一万二千零二十亿千瓦时。煤的指标为七亿四千六百万吨,实际产量为七亿二千四百万吨,仅比一九七七年上升百分之零点二。石油生产总额为五亿七千二百万

吨,指标为五亿七千五百万吨。在能源方面,只有天然气达到指标,增加了百分之八,总额为三千七百二十亿立方米。此外,粗钢达到一亿五千一百万吨,仅增加百分之三,计划要求增加百分之四。工业总产值增加百分之四点八,计划增加百分之四点五。但是要完成第十个五年计划,一九七八——八〇年就得平均每年增长百分之八。

由于粮食产量取得了二亿三千五百万吨创纪录水平,农业生产增长了百分之四,超过原计划增长百分之三点三的指标。

但是农业在蔬菜、土豆、葵花籽和甜菜等方面遭到了重大挫折,肉类生产也比原计划差四十万吨。

沃洛达斯基说,一九七八年实际收入增加了百分之三,“一九七八年,生活水平有了相当大的提高。”他说,一九七八年建造了一亿零九百万平方米的住房,一千一百万人住进了新房子。

【路透社莫斯科一月十九日电】苏联今天发表的一九七八年苏联经济完成情况的全部数字表明,苏联的畜牧业、肉类和乳品生产领域仍然存在着差距。这一领域受到一九七五年苏联灾难性收成的严重影响,恢复的很慢。

肉类和乳品工业差百分之三没有完成计划指标,和其它部门相比,这个差额是最大的。

《爱斯基摩人的生活》

台湾《青年战士报》文

【本刊讯】台湾《青年战士报》一月三日刊登一篇题为《爱斯基摩人的生活》的文章,转载如下:

爱斯基摩人称他们自己叫印纽衣脱人,印纽衣脱是人或人民的意思。至于Eskimo(爱斯基摩)原来是阿尔衮琴族(北美洲的印第安人)所使用的字,它的意思是“吃生肉”。由于吃生肉是爱斯基摩人的一种习俗,所以阿尔衮琴族就以“吃生肉”叫爱斯基摩人。

爱斯基摩人猎取海

豹、海象、鲸鱼和北美洲驯鹿做他们的食物。在冬天,他们也在冰里捉一些鱼。在夏天,猎者就跑到远处猎取小动物,象是狐狸、野兔和鸟类。他们的食物中,实际上没有蔬菜。

他们的服饰也跟我們不同,可是也很合于他们的需要。他们穿parkas,parkas是用驯鹿皮做成的衣服,衣服前头没有开襟,需从头部穿上。因为他们的衣服是不使用拉链的,拉链在冷地区是没有用的,因为冷空气可以从

拉链的小洞里钻进去。通常,保暖是一项需要注意的问题。在这里,我们可以知道他们夜里如何保暖。他们睡在Jgloos(是爱斯基摩人所建筑的一种小屋)的里面,这种小屋建筑在雪上,而雪地上铺着白熊皮或驯鹿皮,他们睡时脱掉所有的衣服,而身上盖着许多毛皮,各人身体相互间的暖气,是在冰冷气候里保暖的好方法。

爱斯基摩人遇有意见不同时,就用下列的方式来解决:如有两个

人为一个问题辩论,大家就围绕他们两人,听他们各自陈述自己的理由,这样可以继续争辩几小时之久,直到其中的一个能够说服听众,并以为自己辩胜时为止,然后由听众的意见以决定谁是胜利者。爱斯基摩人住的地方是一望无垠的平地,有永不溶解的冰块,和布满着雪的陆地。在这广大的陆地上,没有可供辨识方向的标记,因此从一个地方到另外一个地方,是很不容易的事。

但爱斯基摩人久居于此,却能很容易的分辨出东西南北和各地的位置。

英报报道

《布鲁塞尔谋求同罗马尼亚达成贸易协定》

【本刊讯】英国《金融时报》一月十八日以《布鲁塞尔谋求同罗马尼亚达成贸易协定》为题报道:

欧洲委员会将谋求得到部长理事会的授权,以开始同罗马尼亚讨论达成一项广泛的贸易协定。布鲁塞尔是在法国总统德斯坦将对布加勒斯特进行两天访问前夕作出这一宣布的,同时法国在此期间强调,开始举行会谈是它从一月一日开始担任六个月的部长理事会主席的主要目标。

预料,会谈将在今年下半年开始,这可能导致委员会官员所谓的“罗马尼亚同共同体关系实质性的变化”。

然而,这在政治上是一个敏感的行动,因为在罗马尼亚决定同共同体作出自己的贸易安排的时候,恰好布加勒斯特和莫斯科之间最近出现了紧张气氛。这肯定也是在共同体继续拒绝同经互会作为一个整体签署贸易协定的情况下确定的。

罗马尼亚要同共同体就一般贸易达成双边协定,它将是这样做的第一个经互会国家,这种贸易协定不同于目前一些经互会国家和九国就钢铁和纺织品达成的范围比较狭小的协定。

如果成功的话,这项贸易一揽子计划将占罗马尼亚对外贸易的百分之八十五,唯有农业和渔业不包括在内。将要讨论的贸易条件大致有三大类:在某些领域共同体完全取消限额、在另一些领域暂时停止实行限额作为罗马尼亚自愿克制的交换条件以及全面扩大现有有限额。

共同体人士认为,罗马尼亚人特别喜欢的制造业包括从鞋类到家具、电器、化学制品和石油化工产品。

去年七月应罗马尼亚的要求,在布鲁塞尔开始就一项扩大共同体和罗马尼亚贸易的协定进行了探索性会谈。罗马尼亚从一九七二年以来在同共同体谈判它自己的贸易安排方面,一直走在经互会其它成员国的前面。它一九七四年得到共同体的普遍优惠待遇,一九七六年继续保持,当时布加勒斯特是同共同体签署纺织品协定的第一个东欧国家政府。罗马尼亚去年还同共同体谈成了一项钢铁协定。

伊朗首相说他决不在霍梅尼压力下辞职

霍梅尼即将返回伊朗 伊首相召开国家安全委员会会议讨论国内局势

【路透社德黑兰一月二十一日电】巴赫蒂亚尔首相今晚发誓说，他决不在宗教领袖霍梅尼的压力下辞职。霍梅尼计划在本周返回伊朗建立一个“伊斯兰共和国”。

巴赫蒂亚尔在对全国发表的广播讲话中说：“我在任何情况下都不会离开或是丢弃宪法这个堡垒。”

他没有直接提到霍梅尼，但是他在巴列维国王不在期间，作为七十二年之久的君主制宪法的维护者的信息是清楚。

讲话表明他无意向街头上支持霍梅尼的浪潮屈服，霍梅尼将于二十六日结束十五年的流亡生活，返回这里。

巴赫蒂亚尔在广播中还呼吁保持平静，要求工人在经过数月的政治罢工和经济混乱之后，回到工作岗位。

巴赫蒂亚尔告诫新闻界不要“侮辱”军队或给军队“捏造罪名”。他显然是在告诫各家报纸在极为危机的时刻，不要惹怒军队。

这位首相在与伊朗电台记者单独谈话时说，为了使伊朗保卫它的边界，最重要的就是要有一个强有力的中央政府。

他说，但是如果外国人看到这个国家内部软弱，他们就可能想要进行干涉。

伊朗国王对美对他的支持不力感到失望

福特抨击苏联的威胁行动并说美没有做什么对付这种威胁的事情；认为美等着瞧的政策是危险的

【合众国际社耶路撒冷一月二十一日电】在埃及阿斯旺举行的会谈中，伊朗国王对美国前总统福特说，他在德黑兰当政的最后几个星期几乎没有得到卡特政府什么支持，对此，他感到失望。

同外交界和报界传出的消息相反，福特一月二十一日说，巴列维国王没有肯定要在美国定居或去美国进行临时访问。

他说，国王表示，去美国仅仅是一种可能性。

福特上周在尼罗河畔同伊朗国王和埃及总统萨达特举行了五小时的会谈。

福特说，伊朗国王说，美国看来并不象它应该做的那样关心伊朗的事态发展。他发现他得到美国时有时无的支持。

福特说，萨达特和伊朗国王一致对苏联在中东的行动表示关切。

“根据我的判断，伊朗国王和萨达特总统也一致认为，苏联在世界这一地区的行动的确构成严重的威胁，而且潜在的威胁更为严重。”

福特在谈到伊朗国王时说：“考虑到他所受的压力，我发现他比我想象的要轻松一些。”

他抨击了苏联人最近一系列威胁行动，其中包括，克里姆林宫对阿富汗政变的支持，对埃塞俄比亚对索马里采取的行动的援助，对伊朗国王离开伊朗一事的支持，以及对利比亚和其他敌视美国在中东的和平努力的势力的援助。

福特说：“如果你看一看苏联威胁的范围之广，就知道这是一种从穆斯林世界的阿富汗到非洲的新月形的危机。这个危机包围着美国的朋友——沙特阿拉伯、以色列、埃及、苏丹和伊朗。”

记者问福特是否认为美国正在从事对付这种威胁的行动，他说：“我看不出做了什么对付这种威胁的事情。”

“我认为，美国的政策是等着瞧。我想，这种政策是危险的。”

丰田生产方式的特征，说明了“要缩小批量，迅速改变程序”，但实际上，在这种想法的根本方面，有这样的意图：建立生产流程，以此来变革根深蒂固的“更快、更多”的既成观念。

第五章、渡过低速度增长时代

要在低速度增长时代提高生产率

要使自动化奏效，就必须使机器具备自己能判断异常现象、自动停车的结构，即让自动机器具备自身的智慧，必须以“自动化”来实现“省人化”而不是“省力化”。

昭和四十八年（一九七三年）秋季的石油冲击，使在那以前一直顺利增长的日本经济为之一变。自昭和三十年（一九五五年）以来一直逐年增产的丰田汽车工业公司，昭和四十九年（一九七四年）也不得不减产了。

日本整个产业界都由于减产的冲击，收益严重下降。到这个时期，冲击程度一直小的丰田生产方式就更加引起了人们的注意。

对丰田汽车工业公司来说，由于石油冲击后的减产，也被迫面临着增产时期掩盖着的没有表现出来的新问题。

那就是，说是自动机器，但却要有固定人员

他在显然是指苏联和美国时说，伊朗尊重超级大国，“但是决不允许它们以任何方式干涉我们的内政。”

【美联社德黑兰一月二十一日电】在宗教反对派领袖霍梅尼宣布即将返回伊朗后，新首相沙普尔·巴赫蒂亚尔今天召集了一次伊朗国家安全委员会会议。

一位政府人士说，召开这次会议是为了讨论这个国家的“总的安全局势”。

该委员会的委员有内政大臣、武装部队司令和准军事性的国家警察的司令。

到非洲的新月形的危机。这个危机包围着美国的朋友——沙特阿拉伯、以色列、埃及、苏丹和伊朗。”

记者问福特是否认为美国正在从事对付这种威胁的行动，他说：“我看不出做了什么对付这种威胁的事情。”

“我认为，美国的政策是等着瞧。我想，这种政策是危险的。”

科威特《政治报》报道

苏间谍飞机在海湾和伊朗南部侦察

【法新社科威特一月二十日电】科威特《政治报》今天援引在迪拜的外交人士的话报道，苏联间谍飞机在海湾和伊朗南部进行侦察飞行。

该报说，这些飞机是从苏联在埃塞俄比亚的基地起飞的，这种间谍飞行是在两周前开始的。

报纸说，这种间谍飞行的目的是要“核实美国在伊朗近海的军事活动，并监视国内的形势发展。”

代的所有企业都必须具有的想法吗？在高速度增长时期，谁都能提高生产率，而在低速度增长时代，有几个人能作到这一点呢？这是成败的关键。

在高速度增长时代，为了不由于过量制造而产生库存过剩，我们也曾避免一味引进高产机器。因为我们懂得巨舰大炮主义造成的生产现场的偏差是何等巨大，因而不为时代潮流所动，一心为推动丰田生产方式而努力。

丰田生产方式首先是以丰田式生产方法完成合理化的基础，以采用“传票卡”向“非常准时”挑战，彻底杜绝浪费。

引进丰田生产方式，马上就能揭发出浪费来。我总是说，有一半人就够了。

关于丰田生产方式的设想和发展，我常常提出超越常识的、违背常识的和倒过来的设想。总之，我是想大声疾呼，经营者、中层管理人员、生产现场的领班以及每一个操作者，都要头脑灵活地对待工作。

丰田生产方式还处在逐步完善的过程中，由于全体职工提出大量的改进建议，正在取得日新月异进步。

我本人有新的决心，要用创造的皮鞭去抽打容易僵硬的头脑，今天也要到生产现场去。

（完）

外电外报评述越侵略军在柬埔寨进退两难

【本刊讯】英国《观察家报》一月二十一日刊登一篇评论，摘译如下：

把从现有所有来源得到的情报凑在一起来看，人们一定会得出柬埔寨国内的战争远未结束的结论。

在金边陷落时，柬埔寨所有十三岁和十三岁以上的男人都受了三天军事训练，并发给他们每人一支步枪和一些弹药。

所有的城镇和庄村的人民在把粮食和用具埋藏了之后都被带到森林里。

人们非常害怕越南人，但是要是救国阵线履行了改善柬埔寨人民生活的诺言，而且表现得象是真正的柬埔寨组织，它还有可能得到人民的支持。

迄今为止，随着抵抗活动在柬埔寨各地蓬勃展开，救国阵线未能办到上述两点。看来，越南人正被卷入曾经使在越南的美军陷进去的同样的绝境。

【美联社曼谷一月二十日电】曼谷的军事分析家说，越南人及其盟友在发动了比较容易的多路进攻长驱直入柬埔寨之后，现在进展艰难了，因为他们的十万人的军队非常分散，还因为没有什么迹象表明民众站在他们一边。

在入侵部队最初夺取的城市地区，显然只留下了一些小小的治安部队，从而使波尔布特的残存的部队可以进行反击。

这里的印度支那问题分析家中的一些可靠人士还得到初步消息说，侵略军遇到了后勤问题和缺粮问题。

【美联社曼谷一月十九日电】（记者：丹·格雷）柬埔寨战争最终对越南是个迅速胜利呢，还是个泥沼？

前总理波尔布特的部队表现出了惊人的抵抗力，他们重新采取了他们最擅长的打法：到农村打游击，将部队化整为零，以在占优势的越军无防备或易遭打击的时候，重新集结起来展开一位泰国军官所说的“蜂窝战术”。

越南是经受不起一场旷日持久的、消耗力量的冲突的。河内承认越南国内在经济和组织方面存在着严重问题，而且几乎是恳求国际上提供援助，但或许是除了莫斯科之外，谁也没有提供援助。

至于越南还要打多长时间，尚没有答案的关键问题是：波尔布特的部队的装备完善的程度如何？各个部队之间的通讯联络情况如何？中国是否履行其诺言，向其盟友提供军事援助？柬埔寨人民是否支持波尔布特的部队？

【本刊讯】美国《洛杉矶时报》一九七八年十二月十日刊登琳达·马修斯发自广州的一篇报道，题为《中国进行突击英语教育》，摘译如下：

不久前的一天，几位美国游客在广州动物园游览，在他们前往熊猫馆的路上，碰到几位笑容可掬的年青的中国人，走上前来很有礼貌地与他们搭话。每个人都以准确的英文开始问道：“您好？请问你们来自哪个国家？你有空和我聊聊共同关心的事吗？”

这些美国人一时间感到有点惊讶，但实际上这些青年人是出自一个单纯的原因。他们就在附近的大学上学，都将被培养成为英语教师，他们本月的家庭作业就是到数以千计的外国人中去，训练自己的口语能力，目前在中国的南方城市里，有数以千计的外国人在游览公园和庙宇。

这种交往在过去是不可能的。直到今年夏季，官方的规定还严格禁止外国人和普通中国人之间进行自发的接触。但是据报道，目前在中国的许多街头都出现了这种即席的谈话。这不仅表明中国的政治气氛轻松了，而且还表明数以百万计的中国人已在进行那种似乎是突击学习英语的努力。

中国希望吸收西方的技术和专业知识，并在二〇〇〇年建成一个工业化的国家，这就是中国发动掌握外语尤其是掌握英语的运动的动力。

《光明日报》（知识分子的报纸）最近指出：

“如果我们不首先学好ABC，那么我们的任何目标都实现不了。现在我们迫切需要那些懂得外语的合格的人才。”

事实证明，这场打破向来把中国与世界其他国家隔开的语言障碍的运动是大得人心的，因为它给许多中国人提供了一个实现他们被压抑的抱负的机会。在已故的毛泽东的领导下，几乎所有的高中毕业生都被送到农村去，那些寥寥无几的上大学者不是根据他们学习成绩而是根据他们的政治表现选拔的。智力与好分数并不一定会带来好处。但是现在掌握一门外语的学生在全国规模的大学入学考试中就能占到便宜，有些人甚至有

美报报道《中国进行突击英语教育》

出国学习的资格。

有外语热的人远不止一小批佼佼者，是数以百万计的中国人都有这种外语热，虽然他们毫无出国希望。为了满足这种要求，中国的电视台开始每天广播半小时的英文学习节目。电台也广播类似的课程。

据官方的新华社报道，光是在北京，北京电台的英语课本就销售了一百万本，这种迹象表明，业余课程是极受欢迎的。更叫人吃惊的是，位于中国中部的干旱的安徽省订购了八十万册，江苏省订了将近七十万册。在广州，电台广播课本一在书店里出现，就一抢而空。

中国领导人有着很好的理由来打破语言障碍。正如人大常委会副委员长廖承志在与《光明日报》记者谈话时所说的那样，中国需要大量的能够用外语熟练地阅读技术资料并操作目前大量进口的先进机械的技术人员与工人。

迄今为止，中国不能了解外部世界是阻碍现代化的一个可怕的障碍。一位西方商人说，北京一家根据外国特许证生产复杂机器的工厂，光是翻译国外运来的资料和设计图纸就花了将近一年时间。工厂的管理人员与工人们为了学习这些翻译过来的资料又花了六个月时间，然后才开始生产。当然，对于个别中国人来讲，他们学习外语的原因就不那么重要了。

虽然电视突击教授办法可以向几百万人教授一点简单的英语词汇，但是中国在这方面的努力的重点还是放在大学和专门的语言学院上，这些院校必须造就一大批翻译、外语教师和外交部门的专门人才。

在广州白云山旁的广州外语学院，暑假减为四周，曾经每学年要干三个月的体力劳动（向农民学习）的学生们已回到课堂用全部时间进行学习了。英语系主任说，不及格者得退学（在毛统治的年代里，这种主张是奇谈怪论）。他说，不

及格的人非常少，“因为学生们干劲很大。录取人数只占报考者的百分之二。”

虽然中国与日本在贸易与外交方面的联系比它与任何讲英语国家的联系都要多，但是该学院八百名学生中学英语的人占将近百分之六十五。

这所学院的教室——在一九六六至一九六九年反对知识分子的文化革命风暴中被关闭了四年——显得很破旧。但是里面装有磁带录音机、进行同声翻译的教学耳机以及其他电子设备。在外语学院附近，正在兴建一座多层的语言实验室。

英语系主任说：“我们强调直观教学，因为中国的大学往往培养些聋子和哑吧，毕业生可以看见外文但是却讲不出或听不懂一个字。现在，在第一学年结束之前，我们甚至不让学生们见到教科书。我们要他们讲。”在全中国知识界中出现的这种轻松的气氛意味着，外国的期刊和文学作品（古典作品以及现代的粗制滥造的作品）已经又回到了大学图书馆的书架上。

大概是由于这个学院录取新生极为严格以及学生与老师的比例为五比一的原因，所以学生们在毕业时差不多都可以讲很熟练的英语口语。

但是并非每个声称会讲英语的中国人都能达到大学水平。中国人计划派往国外的一些学者的语言准备工作还需大大地改进。一位在北京工作的外国教授说，前往西德的中国学生“懂得的德文非常少，他们连要一杯啤酒都困难。”

廖承志提出，学校里小学三年级就要开始上英语课。他说：“从中学才开始学习英语太晚了。”廖在二十岁前就能讲一口流利的英语与法语。但是，廖承认，许多小学教师，虽然能够看得懂英文，但是却不大能讲。他估计，如果要使当前的这场运动获得成功，还需要五十万名专门训练来教外语课的小学教师。

去中国的美国旅游者如果希望事事都能被人理解的话，那就应当事先告诉他，即使英语教学加强了，并且双方又都怀有善意，也常常很难克服语言的障碍。

台湾《联合报》水果的性质和对人体的疗效

【本刊讯】台湾《联合报》一月十八日转载一篇题为《节食不宜多吃水果》的文章，摘转如下：

您知道吗？“水果没有热量”、“水果多吃无害”、“吃水果能减肥”，这些一般所传说的常识是错误的。水果所以香甜是由于它所含有的糖分（果糖、葡萄糖、蔗糖）所使然。

糖分的含量越多，越香甜，而这“甜”才是真正的问题所在。譬如香蕉（大）一只、苹果一个、桔子一个，所含的热量是一百至一百二十卡，相当于米饭一碗（一百二十卡）。

因此为了减肥，少吃一碗饭而改吃这一类水果一个，效果将等于零。米饭和水果同样地含有糖分，但是水果含有米饭所没有的果糖和葡萄糖，而果糖和葡萄糖摄入体内后，变成中性脂肪促进肥胖。所以若为了减肥节食而吃水果，就变成反效果了。

体重超过标准或中年以上的人更不能吃太多水果。因为体内的中性脂肪增多时，血液中的脂肪亦增加而引起高脂血症，促进动脉硬化。

水果中，葡萄、梨、苹果等含多量果糖。葡萄、香蕉、柿子含多量葡萄糖。香蕉、菠萝等含多量蔗糖。柿干、香蕉干、葡萄干等脱水过的水果的糖度高于生水果的三倍。普通成年人一天糖分的摄入量以五十公克为适量，超过时，对健康是有妨碍的。肥胖而血压高，内脏有疾病，现在节食中的人，最好不要吃水果。

以贫血的人以少食为妙，又能引起便秘，但有解酒之效。

金桔——酸味强，含丰富的维他命A和D。以糖煮者，能止咳和治喘息，一次吃一至二个。作法是以刀纵割数刀，用水煮开后捞出，浸置水中半日，再捞出待干，将种子挤出，加糖以弱火煮即可。

梨子——水分占百分之七十，只含少量维他命C和无机质，但有利尿作用，能治便秘，也有解热作用，所以适于发高烧时补给水分。下痢时不可以吃。

柚子——柚子的酸味大部是枸橼酸，也含有维他命C和P。普通成年人一天的疲劳预防需要量是枸橼酸50公克，相当于柚子一个。维他命P能增强C的作用，强化末梢血管的组织，适合于高血压和肥胖者。

葡萄——主要成分为葡萄糖，也有酒石酸、枸橼酸、苹果酸，因此对预防疲劳有功效，但糖分多，不可过食，便秘者也不能吃。

桃子——含多量蔗糖，不宜过食，又富含果胶，可预防便秘。

苹果——含多量糖、钾、果胶，以及酒石酸、苹果酸、枸橼酸等，对恢复疲劳有效。苹果中的钾，能与体内过剩的钠结合，使之排出体外，所以摄取过多盐分时，可吃苹果，适合于高血压者，也有整肠作用，对下痢和便秘二者都有效。缺点是含有维他命C的酸化酵素，做混合果汁时会破坏其

【本刊讯】台湾《青年战士报》一月九日以《洋葱的医疗药效》为题转载报道：

洋葱是被广泛食用的蔬菜，但很少有人知道洋葱神奇的医疗价值。

最近菲律宾科学基金会发表的有关技术性的报告，揭露了洋葱的医疗价值。

根据该报告说，包括有关洋葱的医疗用途的试验与试验以外的资料显示，洋葱可以供制二十种药品。

该报告列举了下列

他水果的维他命C，但与含多量维他命A的红萝卜混合则无妨。

西瓜——对中暑、高血压、肾炎、膀胱炎有效。患高血压者不要沾盐吃西瓜，因为盐分和果糖将更促进高血压。贫血者和下痢者不可吃。有利尿效果。

石榴——有收敛作用，能治轻度的下痢，防止肠内异常发酵。皮可做驱虫剂，下痢较重时煎皮服用即可。

香蕉——含维他命

B6、E等，有润肠作用，对便秘、皮肤病有效，亦能化痰。胃酸过多，下痢者不可食。

菠萝——含有能消化溶解肉类的酵素，所以能帮助消化与吸收，尤适于配合肉类食物。

木瓜——也含有消化溶解蛋白质的酵素，擦在溃疡的皮肤即可治愈。具有促进乳汁分泌，和美容皮肤的作用。

桔子——有健胃、止咳的功效，但不宜多食。

《洋葱的医疗药效》

几种利用洋葱的制药方法，既可防病，又可治病。

△取新鲜洋葱，剥去外皮（鳞茎），磨碎榨汁，以细棉布滤除渣滓。其纯汁再与同量的煮开的醋混合，可治咽喉炎。

△同上方方法榨取的新鲜洋葱汁，与同量的芥子油混合，可治风湿病。

△同上方方法榨取的新鲜洋葱汁，可以用以治疗创伤、挫伤，预防昏厥，减轻灼伤或烧

伤，治疗头痛，减少癫痫发作，也

可以做为烟（尼古丁）中毒的解毒剂，或做为足趾清洁剂。

△整个洋葱与土制糖一同吃下，可以促进孩子的发育。

△洋葱汁和盐煮开，可以治疗坏血病。

△洋葱汁和同量的醋煮开，可以治疗赤痢。

△洋葱汁单独的喝下，可以驱除腹内寄生虫。

△捣碎的洋葱可以当做软膏，也可以治疗耳痛。

【本刊讯】美国《洛杉矶时报》一九七八年十二月十日刊登琳达·马修斯发自广州的一篇报道，题为《中国进行突击英语教育》，摘译如下：

不久前的一天，几位美国游客在广州动物园游览，在他们前往熊猫馆的路上，碰到几位笑容可掬的年青的中国人，走上前来很有礼貌地与他们搭话。每个人都以准确的英文开始问道：“您好？请问你们来自哪个国家？你有空和我聊聊共同关心的事吗？”

这些美国人一时间感到有点惊讶，但实际上这些青年人是出自一个单纯的原因。他们就在附近的大学上学，都将被培养成为英语教师，他们本月的家庭作业就是到数以千计的外国人中去，训练自己的口语能力，目前在中国的南方城市里，有数以千计的外国人在游览公园和庙宇。

这种交往在过去是不可能的。直到今年夏季，官方的规定还严格禁止外国人和普通中国人之间进行自发的接触。但是据报道，目前在中国的许多街头都出现了这种即席的谈话。这不仅表明中国的政治气氛轻松了，而且还表明数以百万计的中国人已在进行那种似乎是突击学习英语的努力。

中国希望吸收西方的技术和专业知识，并在二〇〇〇年建成一个工业化的国家，这就是中国发动掌握外语尤其是掌握英语的运动的动力。

《光明日报》（知识分子的报纸）最近指出：

“如果我们不首先学好ABC，那么我们的任何目标都实现不了。现在我们迫切需要那些懂得外语的合格的人才。”

事实证明，这场打破向来把中国与世界其他国家隔开的语言障碍的运动是大得人心的，因为它给许多中国人提供了一个实现他们被压抑的抱负的机会。在已故的毛泽东的领导下，几乎所有的高中毕业生都被送到农村去，那些寥寥无几的上大学者不是根据他们学习成绩而是根据他们的政治表现选拔的。智力与好分数并不一定会带来好处。但是现在掌握一门外语的学生在全国规模的大学入学考试中就能占到便宜，有些人甚至有

美报报道《中国进行突击英语教育》

出国学习的资格。

有外语热的人远不止一小批佼佼者，是数以百万计的中国人都有这种外语热，虽然他们毫无出国希望。为了满足这种要求，中国的电视台开始每天广播半小时的英文学习节目。电台也广播类似的课程。

据官方的新华社报道，光是在北京，北京电台的英语课本就销售了一百万本，这种迹象表明，业余课程是极受欢迎的。更叫人吃惊的是，位于中国中部的干旱的安徽省订购了八十万册，江苏省订了将近七十万册。在广州，电台广播课本一在书店里出现，就一抢而空。

中国领导人有着很好的理由来打破语言障碍。正如人大常委会副委员长廖承志在与《光明日报》记者谈话时所说的那样，中国需要大量的能够用外语熟练地阅读技术资料并操作目前大量进口的先进机械的技术人员与工人。

迄今为止，中国不能了解外部世界是阻碍现代化的一个可怕的障碍。一位西方商人说，北京一家根据外国特许证生产复杂机器的工厂，光是翻译国外运来的资料和设计图纸就花了将近一年时间。工厂的管理人员与工人们为了学习这些翻译过来的资料又花了六个月时间，然后才开始生产。当然，对于个别中国人来讲，他们学习外语的原因就不那么重要了。

虽然电视突击教授办法可以向几百万人教授一点简单的英语词汇，但是中国在这方面的努力的重点还是放在大学和专门的语言学院上，这些院校必须造就一大批翻译、外语教师和外交部门的专门人才。

在广州白云山旁的广州外语学院，暑假减为四周，曾经每学年要干三个月的体力劳动（向农民学习）的学生们已回到课堂用全部时间进行学习了。英语系主任说，不及格者得退学（在毛统治的年代里，这种主张是奇谈怪论）。他说，不

及格的人非常少，“因为学生们干劲很大。录取人数只占报考者的百分之二。”

虽然中国与日本在贸易与外交方面的联系比它与任何讲英语国家的联系都要多，但是该学院八百名学生中学英语的人占将近百分之六十五。

这所学院的教室——在一九六六至一九六九年反对知识分子的文化革命风暴中被关闭了四年——显得很破旧。但是里面装有磁带录音机、进行同声翻译的教学耳机以及其他电子设备。在外语学院附近，正在兴建一座多层的语言实验室。

英语系主任说：“我们强调直观教学，因为中国的大学往往培养些聋子和哑吧，毕业生可以看懂外文但是却讲不出或听不懂一个字。现在，在第一学年结束之前，我们甚至不让学生们见到教科书。我们要他们讲。”在全中国知识界中出现的这种轻松的气氛意味着，外国的期刊和文学作品（古典作品以及现代的粗制滥造的作品）已经又回到了大学图书馆的书架上。

大概是由于这个学院录取新生极为严格以及学生与老师的比例为五比一的原因，所以学生们在毕业时差不多都可以讲很熟练的英语口语。

但是并非每个声称会讲英语的中国人都能达到大学水平。中国人计划派往国外的一些学者的语言准备工作还需大大地改进。一位在北京工作的外国教授说，前往西德的中国学生“懂得的德文非常少，他们连要一杯啤酒都困难。”

廖承志提出，学校里小学三年级就要开始上英语课。他说：“从中学才开始学习英语太晚了。”廖在二十岁前就能讲一口流利的英语与法语。但是，廖承认，许多小学教师，虽然能够看得懂英文，但是却不大能讲。他估计，如果要使当前的这场运动获得成功，还需要五十万名专门训练来教外语课的小学教师。

去中国的美国旅游者如果希望事事都能被人理解的话，那就应当事先告诉他，即使英语教学加强了，并且双方又都怀有善意，也常常很难克服语言的障碍。

台湾《联合报》水果的性质和对人体的疗效

【本刊讯】台湾《联合报》一月十八日转载一篇题为《节食不宜多吃水果》的文章，摘转如下：

您知道吗？“水果没有热量”、“水果多吃无害”、“吃水果能减肥”，这些一般所传说的常识是错误的。水果所以香甜是由于它所含有的糖分（果糖、葡萄糖、蔗糖）所使然。糖分的含量越多，越香甜，而这“甜”才是真正的问题所在。譬如香蕉（大）一只、苹果一个、桔子一个，所含的热量是一百至一百二十卡，相当于米饭一碗（一百二十卡）。

因此为了减肥，少吃一碗饭而改吃这一类水果一个，效果将等于零。米饭和水果同样地含有糖分，但是水果含有米饭所没有的果糖和葡萄糖，而果糖和葡萄糖摄入体内后，变成中性脂肪促进肥胖。所以若为了减肥节食而吃水果，就变成反效果了。体重超过标准或中年以上的人更不能吃太多水

果。因为体内的中性脂肪增多时，血液中的脂肪亦增加而引起高脂血症，促进动脉硬化。

水果中，葡萄、梨、苹果等含多量果糖。葡萄、香蕉、柿子含多量葡萄糖。香蕉、菠萝等含多量蔗糖。柿干、香蕉干、葡萄干等脱水过的水果的糖度高于生水果的三倍。普通成年人一天糖分的摄取量以五十公克为适量，超过时，对健康是有妨碍的。肥胖而血压高，内脏有疾病，现在节食中的人，最好不要吃水果。

体重标准而健康的人四十岁以上，以一天吃一个水果为适量。一天吃三次时，苹果、梨子、柿子、西瓜等以一至二片为适量，葡萄半串，柚子二分之一。

虽然水果不宜吃太多，但只要了解其性质，吃适量，对身体当然是有益的。关于水果的性质和对人体的疗效如下：

柿子——柿子所含的丹宁和铁分结合，会妨碍铁分的吸收，所

以贫血的人以少食为妙，又能引起便秘，但有解酒之效。

金桔——酸味强，含丰富的维他命A和D。以糖煮者，能止咳和治喘息，一次吃一至二个。作法是以刀纵割数刀，用水煮开后捞出，浸置水中半日，再捞出待干，将种子挤出，加糖以弱火煮即可。

梨子——水分占百分之七十，只含少量维他命C和无机质，但有利尿作用，能治便秘，也有解热作用，所以适于发高烧时补给水分。下痢时不可以吃。

柚子——柚子的酸味大部是枸橼酸，也含有维他命C和P。普通成年人一天的疲劳预防需要量是枸橼酸50公克，相当于柚子一个。维他命P能增强C的作用，强化末梢血管的组织，适合于高血压和肥胖者。

葡萄——主要成分为葡萄糖，也有酒石酸、枸橼酸、苹果酸，因此对预防疲劳有功效，但糖分多，不可过食，便秘者也不能吃。

桃子——含多量蔗糖，不宜过食，又富含果胶，可预防便秘。

苹果——含多量糖、钾、果胶，以及酒石酸、苹果酸、枸橼酸等，对恢复疲劳有效。苹果中的钾，能与体内过剩的钠结合，使之排出体外，所以摄取过多盐分时，可吃苹果，适合于高血压者，也有整肠作用，对下痢和便秘二者都有效。缺点是含有维他命C的酸化酵素，做混合果汁时会破坏其

【本刊讯】台湾《青年战士报》一月九日以《洋葱的医疗药效》为题转载报道：

洋葱是被广泛食用的蔬菜，但很少有人知道洋葱神奇的医疗价值。

最近菲律宾科学基金会发表的有关技术性的报告，揭露了洋葱的医疗价值。

根据该报告说，包括有关洋葱的医疗用途的试验与试验以外的资料显示，洋葱可以供制二十种药品。

该报告列举了下列

他水果的维他命C，但与含多量维他命A的红萝卜混合则无妨。

西瓜——对中暑、高血压、肾炎、膀胱炎有效。患高血压者不要沾盐吃西瓜，因为盐分和果糖将更促进高血压。贫血者和下痢者不可吃。有利尿效果。

石榴——有收敛作用，能治轻度的下痢，防止肠内异常发酵。皮可做驱虫剂，下痢较重时煎皮服用即可。

香蕉——含维他命

B6、E等，有润肠作用，对便秘、皮肤病有效，亦能化痰。胃酸过多，下痢者不可食。

菠萝——含有能消化溶解肉类的酵素，所以能帮助消化与吸收，尤适于配合肉类食物。

木瓜——也含有消化溶解蛋白质的酵素，擦在溃疡的皮肤即可治愈。具有促进乳汁分泌，和美容皮肤的作用。

桔子——有健胃、止咳的功效，但不宜多食。

《洋葱的医疗药效》

几种利用洋葱的制药方法，既可防病，又可治病。

△取新鲜洋葱，剥去外皮（鳞茎），磨碎榨汁，以细棉布滤除渣滓。其纯汁再与同量的煮开的醋混合，可治咽喉炎。

△同上方法榨取的新鲜洋葱汁，与同量的芥子油混合，可治风湿病。

△同上方法榨取的新鲜洋葱汁，可以用以治疗创伤、挫伤，预防昏厥，减轻灼伤或烧

伤，治疗头痛，减少癫痫发作，也

可以做为烟（尼古丁）中毒的解毒剂，或做为足趾清洁剂。

△整个洋葱与土制糖一同吃下，可以促进孩子的发育。

△洋葱汁和盐煮开，可以治疗坏血病。

△洋葱汁和同量的醋煮开，可以治疗赤痢。

△洋葱汁单独的喝下，可以驱除腹内寄生虫。

△捣碎的洋葱可以当做软膏，也可以治疗耳痛。